



ESCAPADA EN CANTABRIA

SURFEA LAS OLAS
DE TU VIDA

21/23 JUNIO →

DESCUBRE EL PODER DE CONECTAR CONTIGO Y LA NATURALEZA

En el constante fluir de la vida, a veces necesitamos hacer una pausa para reencontrarnos con nuestra esencia y recuperar el equilibrio. **"Surfea las Olas de tu Vida" es más que un retiro.**

Es una aventura hacia tu interior, diseñada especialmente para mujeres que buscan reconectar consigo mismas en un espacio de comprensión, apoyo y naturaleza.

Durante tres días en el encantador Ajo, Cantabria, te invitamos a explorar tu fuerza interior, a liberar tensiones y a descubrir nuevas formas de enfrentar los desafíos diarios con serenidad y confianza.

EXPERIMENTA ➔



¿DÓNDE?

Ajo, un rincón escondido en Cantabria, donde la naturaleza se muestra en todo su esplendor, ofreciendo el escenario perfecto para nuestra escapada.

Este pintoresco lugar, con sus playas vírgenes y paisajes que cortan la respiración, es el lienzo donde pintaremos días de exploración, crecimiento y relajación.

Aquí, donde el mar se encuentra con el cielo, encontrarás el espacio ideal para soltar, respirar profundamente y reconectar con lo esencial. Ajo no es solo un destino; es una puerta a experiencias inolvidables, donde cada ola, cada rayo de sol y cada brisa marina te invitan a ser más tú.

DESCONECTA ➔

UNIDAS EN ARMONÍA: LA FUERZA DE LO FEMENINO

Nuestra propuesta invita a **20 mujeres** a un fin de semana único de desconexión y relax, sumergiéndose en la belleza natural de Ajo, Cantabria. ¿Eres tú una de ellas?

Esta escapada es **una oportunidad para vivir experiencias inolvidables**, desde deslizarte en una tabla de surf sintiendo la energía del mar, hasta realizar prácticas que te conectarán profundamente con tu cuerpo en un entorno simplemente privilegiado.

Es **un refugio seguro para explorar nuestra esencia, fortaleciendo la conexión con nosotras mismas y con otras mujeres.**

RECONECTA ➔



CONECTA CON TU CUERPO



SURF



DINÁMICAS DE ALTO IMPACTO

¿QUÉ HAREMOS?



Conecta con tu cuerpo mediante una serie de actividades físicas adaptadas a todos los niveles, que buscan mejorar tu salud y bienestar general, enfocándonos en la movilidad, flexibilidad, equilibrio y fortaleza.



Sumérgete en la experiencia del surf, donde desafiarás tus límites y descubrirás el poder de las olas para fortalecer tu cuerpo y espíritu. A través del desarrollo personal y dinámicas de alto impacto, explorarás tu interior, fomentando la reflexión y el crecimiento personal para desbloquear tu mejor versión.



Complementamos estas actividades con momentos de diversión y aventura, garantizando experiencias llenas de emoción y alegría, para que vivas un fin de semana inolvidable.

DISFRUTA ➔

UN LUGAR EN EL MUNDO



A solo 7 minutos a pie de Playa de Cuberris, Alima Surf & Hotel, encarna un estilo de vida único, donde la sostenibilidad y la conexión con el mar definen la experiencia.

Este acogedor hotel ofrece cómodas habitaciones con opciones de vista al mar, todas equipadas con modernas comodidades para garantizar tu descanso.

Disfrutarás de servicios como wifi gratuito, parking privado sin coste, y terraza solárium para relajarte. Además, su ubicación te permite explorar fácilmente las playas cercanas, haciendo de tu estancia una experiencia sin preocupaciones y totalmente inmersiva en la belleza natural de Ajo, Cantabria.

ARMONÍA →

CON EL MAR SIEMPRE ACOMPAÑÁNDONOS

100%
Experiencial

100%
Disfrute

GOZO →



NOSOTRAS

MÓNICA BAHILLO

Aparte de ser una apasionada del surf, de la naturaleza y del mar, el fuego me hizo uno de los mayores regalos, el encenderme la luz interior para iluminar el camino hacia el interior a través del autoconocimiento, tanto a nivel físico como a nivel mental.

Confío plenamente en encontrar el equilibrio entre cuerpo, mente y alma y como entrenadora personal y mental coach ayudo a mujeres a priorizarse a través del entrenamiento de fuerza y una alimentación equilibrada.
Instructora de Firewalking y dinámicas de alto impacto

ROMI COURTOIS

Conectora por naturaleza, me encanta el mundo digital, por eso, impulso la comunicación y el marketing con el fin de crear espacios donde las mujeres se apoyan y reconectan. Como buena sagitariana, he encontrado en los viajes una manera profunda de autoconocimiento y de explorar culturas. Creo firmemente en el poder transformador de la comunidad.

Este retiro es un espacio diseñado para fortalecer nuestra conexión femenina con la esencia y entre nosotras, en un entorno que promueve el crecimiento personal y profesional. Mi misión es guiarte como proyectora, y unir, aprovechando mi pasión digital para empoderar a otras en sus viajes personales y de negocios.

ARMONÍA ➔



OPCIONES DE PAGO FLEXIBLE



PRECIO EARLY BIRD | 550 €

1º pago 200 € antes 31 de marzo

2º pago 350 € 30 de abril



PRECIO TU TRANQUILA | 600 €

1º pago 200 € antes 31 de marzo

2º pago 200 € 30 de abril

3º pago 200 € 21 de mayo



BONUS ESPECIAL

Las primeras 8 reservas confirmadas con pago tendrán habitaciones con vistas al mar

SÚMATE ➔

PREPARA TU VIAJE

> QUÉ INCLUYE

Alojamiento en habitación doble compartida con baño privado.
Pensión completa.
Dinámicas y clase de surf (material incluido).

> NO INCLUYE

Gastos de transporte para llegar al retiro.
Actividades extras.
Seguro de viaje.
Cualquier otro gasto no mencionado anteriormente.



FELICIDAD →

TÉRMINOS & CONDICIONES

> RESERVAS Y PAGOS

- Para confirmar tu reserva, es necesario realizar un pago inicial de 200 €.
- El total del pago debe estar abonado antes del 21 de mayo de 2024. La reserva asegura tu lugar en el evento y es no reembolsable en caso de cancelación por motivos personales.
- La reserva se considera efectiva una vez realizado el pago.

> POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Las cancelaciones realizadas hasta el 21 de abril recibirán un reembolso completo, excepto el monto de la reserva.
- No se realizarán devoluciones ni reembolsos por cancelaciones efectuadas después del 21 de abril.
- En caso de cancelación del viaje por fuerza mayor, se devolverá el 100% del dinero abonado. No nos responsabilizamos por gastos previos al viaje, como pasajes o costos asociados.

> CONDICIONES GENERALES

- Si los pagos no se reciben a tiempo según el plan acordado, el lugar se ofrecerá a personas en lista de espera y perderás tu reserva, sin excepciones.
- En caso de llenarse el cupo, se creará una lista de espera.
- Participar en este viaje implica la aceptación de estos términos y condiciones.
- Te recomendamos leer detenidamente estos términos antes de unirse a nuestro viaje, diseñados con base en nuestra experiencia, organizando eventos para grupos.

AMISTAD →

¿CONTAMOS CONTIGO?

ESTÁS A SOLO UN PASO DE VIVIR ESTA EXPERIENCIA ÚNICA E INOLVIDABLE.

Haz tu reserva para asegurar tu espacio en esta escapada transformadora.

[RESERVAR MI LUGAR](#)



Si tienes preguntas o necesitas más información, estamos aquí para ayudarte.

ROMINA

📞 649 227 231

✉ info@surfingsocialmedia.com

MÓNICA

📞 606 592 919

✉ ola@monicabahillo.com

